

JADŁOSPIS
Dekada od 11.10.2021 r. – 22.10.2021 r.



DATA	OBIAD
11.10.2021 r. Poniedziałek	Zupa chłopska z kiełbasą wieprzową, ryż zapiekany z jabłkami z bitą śmietaną, .kompot z owoców mrożonych (alergen 1,3,7,9)
12.10.2021 r. Wtorek	Zupa grysikowa z warzywami, schab pieczony w sosie śmietanowo-pieczarkowym, ziemniaki, kapusta biała z pomidorami, kompot z owoców mrożonych , (alergen 1,3,7,9)
13.10.2021 Środa	Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet mielony drobiowy, ziemniaki, sałata lodowa z pomidorem, ogórkiem i szczypiorkiem, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
14.10.2021 r. Czwartek	Zupa jarzynowa z ziemniakami, spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
15.10.2021 Piątek	Krupnik z kaszą, kotlet z ryby, ziemniaki, kapusta z grochem, kompot z owoców mrożonych, <u>śliwka</u> (alergen 1,3,4,7,9)
18.10.2021 r. Poniedziałek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, kluski na parze z sosem truskawkowym, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,7,9) _
19.10.2021 Wtorek	Zalęwajka z kiełbasą i ziemniakami, kopytka, wieprzowina w sosie cygańskim, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9)
20.10.2021 Środa	Zupa ogórkowa z ryżem, kotlet ukraiński, ziemniaki, kapusta czerwona gotowana, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,7,9)
21.10.2021 Czwartek	Zupa ziemniaczana ze śmietaną, karkówka w sosie, kluski śląskie, buraki, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,7,9)
22.10.2021 Piątek	Zupa szczawiowa z jajkiem, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot z owoców mrożonych , jablko (alergeny 1,3,4,7,9) _

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne